

## 浜銀総合研究所 ビジネスセミナーのご案内



新入社員向1日コース！

Communication おす  
すめ自分の強み・魅力を引き出す  
コミュニケーション術

～自分を知り、個性を最大限に活かすための「LIFO」活用法～

※LIFO®は、「LIFO®サーベイ」という自己診断を中心とした、人の強みに焦点をあて、強みを活かすための方法論（プログラム）です。  
LIFO®という名称は、Life Orientationsからとっています。日 時：2026年4月14日（火） 10:00～16:30（受付開始9:30）  
会 場：YBS南幸ビル8F 大会議室

\*会場案内図は裏面をご覧ください

●対象：新入社員・中途入社社員の皆さん

●セミナーのねらい

- ①職場での人間関係をスムーズにするコミュニケーション技術を学ぶ
- ②診断ツールで自分の強みと改善点を知り、新しい行動を始めるきっかけを得る

**●講師：浜銀総合研究所 経営コンサルティング部  
担当部長（事業企画・推進担当）上席主任コンサルタント 野口 衛**



1996年都市銀行に入行し、融資・外為・個人渉外・法人渉外活動に従事。2005年に浜銀総合研究所に入社し、おもに人事制度全般の設計や人材育成体系の整備、企業内研修、業務改善や女性活躍推進、働き方改革支援、高年齢者向け制度整備等のコンサルティングを手がけている。近年は厚生労働省の委託事業（職務分析・職務評価、短時間正社員制度等）や、上場企業の人的資本経営及びWell-Being経営推進に関するアドバイス等を行っている。  
LIFOインストラクター 国家資格キャリアコンサルタント

## 概要

## 当日のカリキュラム

## 1. LIFOプログラムの紹介

LIFOって何？  
個人とチームの成功を助ける  
世界中での使われ方

## 2. 自己理解を深める3つの方法

自分で考える→自分を振り返る  
他の人からの意見→新しい視点を得る  
自己診断ツール→LIFOを使って自己分析する

## 3. 個人レポートの使い方

診断結果の読み方  
自分を客観的に見る  
強みと改善点を知る  
成長のための具体的な行動プラン

## 1. オリエンテーション

研修の目的と進め方  
組織人に求められる能力  
自己理解の重要性

## 2. 実習：自己を語る

準備と発表

## 3. 実習：イメージ交換（他者からのフィードバック）

## 4. トレーニング

自分の強みの確認  
行動調整  
(状況に応じて臨機応変に自分の行動を変える適応力)  
相手に合わせた関わり方

## 5. 個人レポート

診断結果の返却

## 6. まとめと行動宣言

\* 同業者の方のご参加はご遠慮ください。  
\* 録音・録画・撮影等は固くお断り申しあげます。

申込締切：4月13日（月）

浜銀総合研究所  
横浜銀行グループ

## ●お申込方法

- ・浜銀総合研究所ウェブサイトよりお申し込みください。
- ・FAXの場合は、以下の「参加申込書」にご記入のうえ、045-225-2370へお願いします。

\*満員の場合は、当社より電話でご連絡します。

\*諸般の事情により、開催日程が変更、中止となる場合があります。

あらかじめご了承ください。

## ●会場のご案内

YBS南幸ビル（横浜市西区南幸2-15-20）

横浜駅西口より徒歩5分 ※駐車場のご用意はございません

## ●受講方法

本セミナーは、会場受講のみの開催です。オンライン受講（Zoom）はありません。

会場受講へお申し込みのお客さまには開催日の一週間前までに受講証をお送りします。当日、受付にてご提出ください。

## ●参加費（税込み、資料代・昼食代含む）&lt;2名以上ご参加の場合は、割引制度があります&gt;

	★1名ご参加の場合	★2名以上ご参加の場合 (1名につき)
会員	23,100円	20,790円 (2,310円割引)
一般	34,100円	30,690円 (3,410円割引)

※ 預金口座振替の手続きがお済みの場合は、ご指定の預金口座から翌月27日（銀行休業日の場合は翌営業日）に、他のサービスの利用代金と合わせて引き落としします。お手続きされていない場合は、以下の預金口座にセミナー前日までにお振り込みください。恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

横浜銀行本店営業部 普通預金  
1281142 株式会社浜銀総合研究所

※ 割引券使用の際は4,400円(税込み)を差し引いた金額となります。

※ 【キャンセルについて】会場受講の場合は前営業日までにご連絡をお願いします。当日のご欠席は有料となります。



お申し込みはウェブサイトが便利です！→

浜銀総合研究所 あて  
FAX：045-225-2370へ

年 月 日

## 浜銀総合研究所 ビジネスセミナー参加申込書

4月14日(火)開催 「自分の強み・魅力を引き出すコミュニケーション術」		受講方法	会場受講(01)
貴社名			
会員番号			
ご住所	〒		
電話番号			
連絡ご担当者名	所属(役職名)	メールアドレス	
参加者名	所属(役職名)	メールアドレス	

(個人情報の取り扱いに関するご案内) 本書類に記入されました個人情報は、セミナーの申込手続きならびに実施、情報のご提供に利用します。なお、本書面に記入されました個人情報は、横浜銀行グループとして共同利用することができます（共同利用する会社、利用目的等の詳細は、浜銀総合研究所（以下、「当社」という。）ウェブサイトをご覧ください）。また、ご本人さまの同意を得ることなく、第三者に提供することはありません。当社における個人情報の取り扱いおよび開示・訂正・利用停止等の手続きについては、当社ウェブサイトをご覧になるか、以下までお問い合わせください。

【当社ウェブサイト】<https://www.yokohama-ri.co.jp/>

【個人情報相談窓口】企画総務部 TEL：045-225-2374